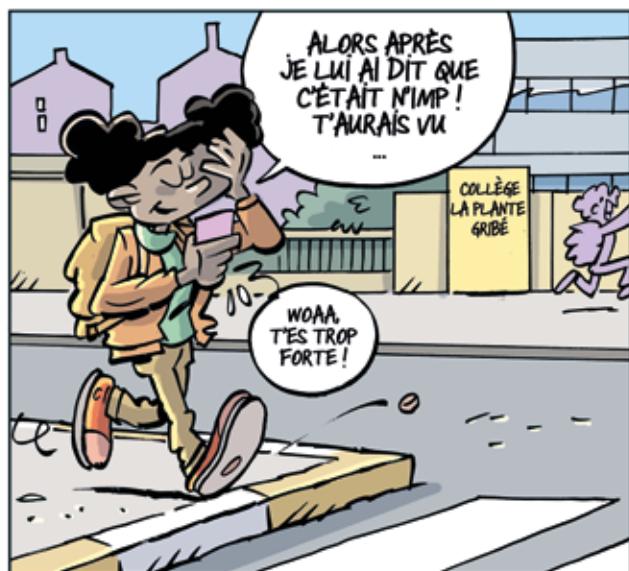


Une goutte  
de sang  
vaut mille  
amis !







APPELEZ  
LES  
SECOURS  
!





JE SUIS UNE DE LEURS  
PROFESSEURS... COMMENT  
VONT-ILS ?

LA GAMINE A PERDU  
BEAUCOUP DE SANG,  
ON L'EMMÈNE  
À L'HÔPITAL...

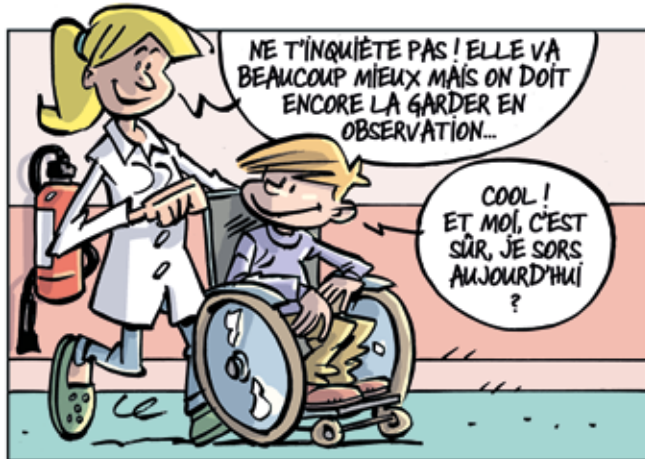
RASSUREZ-VOUS,  
ELLE EST ENTRE  
DE BONNES MAINS

ET POUR  
LE GARÇON ?

HEUREUSEMENT  
QU'IL PORTAIT SON  
CASQUE ! IL SOUFFRE  
DE FRACTURES

ON  
L'EM-  
MÈNE  
AUSSI !

MAINTENANT, IL VA  
FALLOIR PRÉVENIR  
LES FAMILLES...





C'EST GRÂCE AUX PERSONNES QUI DONNENT LEUR SANG\*. MALHEUREUSEMENT ELLES NE SONT PAS ASSEZ NOMBREUSES À LE FAIRE ALORS QUE LES HÔPITAUX EN ONT BEAUCOUP BESOIN...



\*Dans des centres EFS ou lors de collectes organisées dans leurs communes.

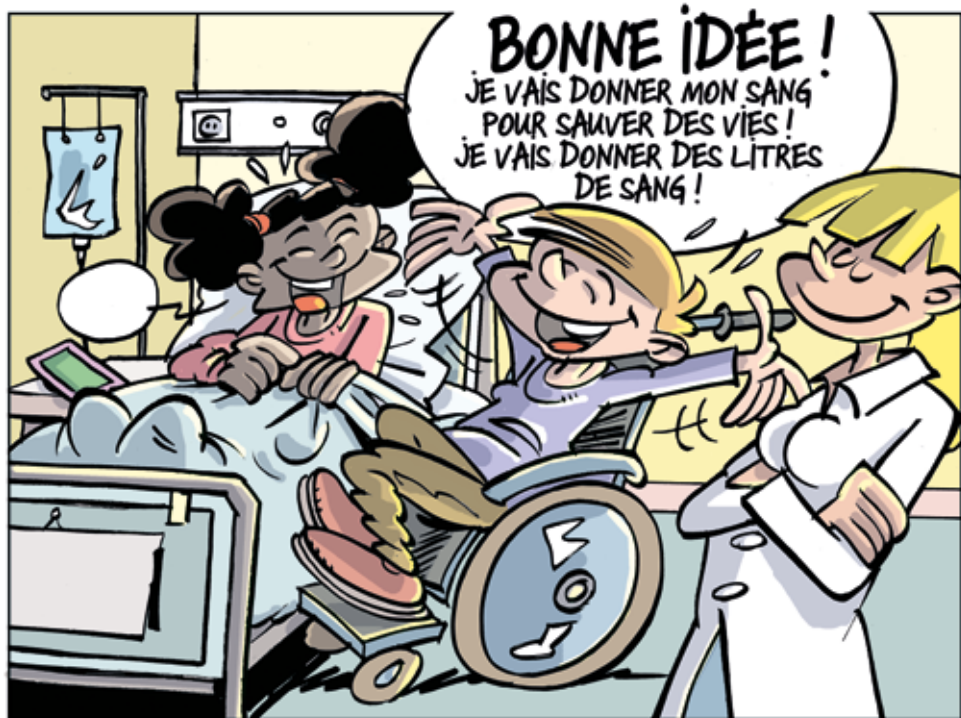


AH BON ? IL EN FAUT  
AUTANT QUE  
CELA ?

OH OUI !  
ON A BESOIN  
DE 1500 POUCHES  
PAR JOUR  
DANS NOTRE  
RÉGION ET  
10 000 EN  
FRANCE !



TU DEVRAIS  
DONNER  
LE TIEN !



**BONNE IDÉE !**  
JE VAIS DONNER MON SANG  
POUR SAUVER DES VIES !  
JE VAIS DONNER DES LITRES  
DE SANG !



PAS DES LITRES ! ON NE PRÉLÈVE  
QUE 420 A 480 ML DE SANG  
PAR PRISE DE TOUTE FAÇON,  
TU ES TROP JEUNE, IL FAUT  
AVOIR 18 ANS MINIMUM !

AH ?



DANS CE CAS, JE VAIS  
DEMANDER À MES  
PARENTS DE DONNER





QUELQUES MOIS PLUS TARD...

C'EST SYMPA  
DE M'AVOIR INVITÉ  
JE NE SUIS JAMAIS  
MONTÉ SUR  
UN CHEVAL !



ÇA  
S'APPREND !  
ET TU VERRAS  
GLOBULE  
EST SUPER  
GENTIL !

C'EST LUI  
GLOBULE ?  
MAIS IL EST  
VACHEMENT  
GRAND !

NORMAL ! C'EST UN  
**PUR-SANG !**  
HAHAHA  
HAHA !



fin

## LEXIQUE

### **EFS**

Établissement Français du Sang. C'est l'endroit où est collecté le sang.

### **Transfusion**

Sang remis dans les veines d'un patient malade.

### **Sang**

Liquide rouge qui se déplace dans nos veines et qui nous permet de vivre.

### **Globule rouge**

C'est comme un petit camion qui apporte l'oxygène aux organes et rapporte le gaz carbonique aux poumons.

### **Globule blanc**

C'est comme un soldat, il défend notre corps contre tous les microbes et tout ce qui est étranger.

### **Plaquette**

C'est comme un plombier qui répare les fuites et empêche le sang de sortir des vaisseaux.

### **Plasma**

C'est de l'eau avec plein de choses dedans pour nourrir nos organes et il transporte les globules rouges, blancs et les plaquettes partout dans notre corps.

### **Veine**

Conduit de couleur bleue qui se trouve en dessous de la peau et qui transporte le sang.

**N'oublie Pas !**

QUAND TU AURAS 18 ANS,  
TU POURRAS TOI AUSSI  
DONNER TON SANG !



## **CONDITIONS POUR DONNER SON SANG**

### **Le don du sang est autorisé :**

- 4 fois par an pour les femmes
- 6 fois par an pour les hommes  
de 18 à 71 ans moins 1jour

### **Le don de plasma est autorisé :**

24 fois par an de 18 à 66 ans moins 1 jour

### **Le don de plaquettes est autorisé :**

12 fois par an de 18 à 65 ans

### **Les délais :**

- 8 semaines entre deux dons de sang
- 4 semaines entre deux dons de plaquettes,
- 2 semaines entre un don de sang et un don de plasma.
- 2 semaines entre deux dons de plasma.

### **Pour être bien pendant le don :**

- boire beaucoup d'eau les jours précédents et surtout le jour même (dont 50 cl dans l'heure qui précède le don).
- bien manger avant de donner et éviter toutefois les corps gras.

### **Pour le bien-être des patients :**

éviter l'alcool et le tabac trois heures avant le don.



**Le don de sang permet de sauver des vies et il n'existe à ce jour aucun produit capable de se substituer au sang humain.**

## COORDONNÉES UTILES :

### **Union Départementale pour le don de sang bénévole de Meurthe-et-Moselle**

Notre Union départementale regroupe 44 associations.

Pour tout renseignement :

**ud54@dondesangbenevole.fr**  
**martine.bouhet0104@orange.fr**  
**facebook : ud54 adsb**

### **Établissement Français du Sang**

85-87, boulevard Lobau

CS 10720 - 54064 Nancy cedex

**03 83 44 62 62**

*Ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 19 h, le samedi de 8 h à 16 h.*

*Sur rendez-vous pour les prélèvements de plasma*

### **Établissement Français du Sang**

6, rue des Dames de Metz

BP 1012 - 57036 Metz

**03 87 69 18 88**

*Ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 19 h,*

*le samedi de 8 h à 13 h.*

*Sur rendez-vous pour les prélèvements de plasma.*

## **CONTACT :**

### **Association des Donneurs de sang de Pagny-sur-Moselle**

**03 83 82 65 60**

**06 87 36 23 19**

**dondesangpagnysurmoselle@orange.fr**

